



わが家の防災メモ

記入して、家の中の見やすい場所に貼っておきましょう！



非常持出品のチェック

<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input type="checkbox"/> 予備の電池・電球		救急医療品 <input type="checkbox"/> 常備薬 <input type="checkbox"/> 傷薬 <input type="checkbox"/> 胃腸薬 <input type="checkbox"/> ばんそうこう <input type="checkbox"/> 脱脂綿 <input type="checkbox"/> 包帯 <input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん） <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> 衣類 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ろうそく・ライター <input type="checkbox"/> ナイフ <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー		乳児用品 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 妊婦用品 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 高齢者用品 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
非常食・水 <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> レトルト食品 <input type="checkbox"/> 缶詰				
貴重品 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 預金通帳 <input type="checkbox"/> 保険証 <input type="checkbox"/> 免許証 <input type="checkbox"/>				

避難カード

緊急連絡先	連絡先	電話番号	連絡先	電話番号	
家族データ	氏名	電話（連絡先・学校）	血液型	アレルギー	備考（常備薬など）
親戚・知人 連絡先	氏名	電話番号	住所	備考（家族との関係など）	
場所 集合	場所	住所	備考（連絡先、避難経路など）		
場所 避難	場所	住所	備考（連絡先、避難経路など）		

防災に関するお問い合わせ先

- 各市町村の防災担当課
- 各消防本部
- 奈良県防災統括室（防災全般に関すること） ☎0742-27-8425
- 奈良県安全・安心まちづくり推進課（自主防災に関すること） ☎0742-27-8576

表紙の写真

上段左：河道閉塞により多くの建物が浸水（天川村坪内、H23紀伊半島大水害）

中段左：山腹崩壊により国道が寸断（川上村迫、H23紀伊半島大水害）

下段左：土石流による被害の様子（五條市大塔町辻堂、H23紀伊半島大水害）

上段右：被災した街の様子（神戸市灘区、H7阪神・淡路大震災 神戸市提供）

中段右：地震により倒壊した建物（H16新潟県中越地震 小千谷市提供）

下段右：津波で被災した町災害対策庁舎（宮城県南三陸町、H23東日本大震災）